

Школа

КГБОУ "Минусинская школа №8"

Отд./корп 7-11лет

Дата

19.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	438	омлет натуральный	200		268	12	8	3
			масло сливочное	10		66	0	7	0
			чай с молоком	200		86	1	2	13
	гор.напиток	945	пшеничный	50		121	5	0	24
	хлеб		апельсины	200		119	1	1	28
	фрукты		ржаной	50		130	4	2	21
	хлеб черн.								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	13	салат из св.томатов	60		40	0	4	1
	1 блюдо	170	борщ	211		108	3	5	10
	2 блюдо	301	птица тушенная в соусе	116		196	9	11	5
	гарнир	321	рагу из овощей	150		166	2	10	12
	напиток	244	компот из консервированных фруктов	200		110	0	0	12
	хлеб бел.		пшеничный	40		102	3	1	21
	хлеб черн.		ржаной	52		111	2	0	25
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю:

Руководитель учреждения

Д. С. БУШМАКИН

(подпись)

(расшифровка подписи)



Школа

КГБОУ "Минусинская школа №8"

Отд./корм 12-18лет

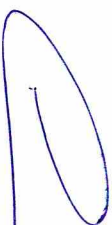
Дата

19.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	438	омлет натуральный	200		268	14	8	3
			масло сливочное	10		66	0	7	0
			гор.напиток	945		86	1	2	13
			чай с молоком			121	5	0	24
			пшеничный хлеб			119	1	1	28
	фрукты		апельсины	200		130	4	2	21
			ржаной хлеб черн.	50					
Завтрак 2									
			фрукты						
Обед	закуска	13	салат из св.томатов	100		67	1	6	2
			170 борщ	261		129	4	6	13
	1 блюдо	301	птица тушенная в соусе	150		245	12	11	6
	2 блюдо	321	рагу из овощей	180		199	3	11	15
			напиток	244		110	0	0	12
				компот из консервированных фруктов	200		203	6	2
			хлеб бел.	80					
			пшеничный хлеб черн.	78					
			ржаной хлеб черн.						
Полдник			булочное						
			напиток						
Ужин			гор.блюдо						
			гарнир						
			напиток						
			хлеб						
Ужин 2			кислоломл.						
			булочное						
			напиток						
			фрукты						
Итого: 28									

Утверждаю:

Руководитель учреждения



Д. С. БУШИМАКИН

(подпись)

(расшифровка подписи)

